

# PROMAGNOR Energy + Vitamine C

Magnésium hautement dosé + Vitamine C

Complément alimentaire

## Le magnésium

Le magnésium est un minéral, comme le calcium et le fer, indispensable à notre organisme. Notre organisme est incapable de produire le magnésium dont il a besoin, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Nos habitudes alimentaires modernes ont souvent comme conséquence un apport insuffisant de magnésium. De plus, dans de nombreuses circonstances, le besoin en magnésium est augmenté: période de croissance, grossesse, activité sportive intense, fatigue passagère.

## La vitamine C

Notre organisme ne produit pas de vitamine C. Les sources en sont exclusivement alimentaires, ce qui nous demande une consommation quotidienne de fruits et légumes afin d'obtenir cet apport vital. La vitamine C contribue au métabolisme énergétique normal.

## Propriétés du magnésium et de la vitamine C

Le magnésium contribue à une fonction musculaire et neurologique normale, une diminution de la fatigue et un métabolisme énergétique normal. La vitamine C contribue à un système immunitaire normal, un métabolisme énergétique normal et à une augmentation de l'absorption du fer.

## Propriétés spécifiques de PROMAGNOR Energy

### Composition

Promagnor Energy est un supplément en magnésium et en vitamine C (400 mg de magnésium + 180mg de vitamine C par comprimé effervescent).

**Dose journalière recommandée** (pour adultes et enfants à partir de 11 ans) 1 comprimé effervescent par jour.

### Mode d'emploi

Dissoudre 1 comprimé effervescent dans 200ml d'eau. Boire immédiatement. Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre Promagnor Energy dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

### Précautions

Tenir hors de portée des enfants. Ce produit ne peut en aucun cas remplacer une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'un mode de vie sain. Ce produit contient des édulcorants, mais pas de sucre.

### Ingrédients

MAGNESIUM 400mg (107% RI\*), vitamine C 180mg (225% RI\*).

Un comprimé effervescent contient: Correcteur d'acidité: Acide citrique; Matière effervescente: Carbonate d'hydrogène de sodium; Carbonate de magnésium; Vitamine C; Arôme (contient du lécithine de soja); Edulcorants: Cyclamate de sodium; Saccharine sodique; Colorant: riboflavine -5'-phosphate.

**\*RI= Apport de référence**