

# PROMAGNOR Energy + Vitamine C

Hoog gedoseerd magnesium + Vitamine C

Voedingssupplement

## Magnesium

Magnesium is een mineraal zoals calcium, ijzer en andere, dat bij tal van lichaamsfuncties onmisbaar is. Ons lichaam kan zelf geen magnesium aanmaken en is daarom aangewezen op de dagelijkse inname van magnesium uit de voeding. Onze hedendaagse voedingsgewoonten kunnen echter gemakkelijk leiden tot een ontoereikende magnesiumopname. Bovendien zijn er een aantal specifieke omstandigheden zoals de groeifase, zwangerschap, intensieve sportbeoefening, tijdelijke vermoeidheid, waarbij een verhoogde dagelijkse magnesiuminname noodzakelijk wordt.

## Vitamine C

Ons lichaam produceert geen vitamine C. We halen dat voornamelijk uit ons voedsel, wat dus betekent dat we elke dag fruit en groenten moeten eten om aan deze cruciale vitamine te komen. Vitamine C draagt bij tot een normaal energetisch metabolisme.

## Eigenschappen van magnesium en vitamine C

Magnesium draagt bij tot een normale spier- en neurologische functie, een vermindering van vermoeidheid en een normaal energetisch metabolisme. Vitamine C draagt bij tot een normaal immuunsysteem, een normaal energetisch metabolisme en een verhoging van de ijzerabsorptie.

## Specifieke eigenschappen van PROMAGNOR Energy Samenstelling

Promagnor Energy is een supplement aan magnesium en vitamine C (400mg magnesium + 180mg vitamine C per bruistablet).

**Aanbevolen dosis per dag** (volwassenen en kinderen vanaf 11 jaar)  
1 bruistablet per dag.

## Gebruiksaanwijzing

Een bruistablet oplossen in 200ml water. Onmiddellijk drinken. Indien u gelijktijdig behandeld wordt met tetracycline (een bepaald soort antibioticum), neemt u Promagnor Energy minimaal 2 uur in vóór of na de inname van tetracycline. De aanbevolen dagdosis niet overschrijden.

## Voorzorgsmaatregelen

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen. Dit product bevat zoetstoffen, maar geen suiker.

## Ingrediënten

MAGNESIUM 400mg (107% RI\*), vitamine C 180mg (225% RI\*). Eén bruistablet bevat: Zuurteregelaar: Citroenzuur; Bruismiddel: Natriumwaterstofcarbonaat; Magnesiumcarbonaat; Vitamine C; Aroma (bevat **sojalecithine**) ; Zoetstoffen : Natriumcyclamaat, Natriumsacharine; Kleurstof: Riboflavine-5'-fosfaat.

\*RI= Referentie inname