

## **Notice PROMAGNOR capsules**

Hoog gedoseerd magnesium: 450mg.

Voedingssupplement.

### **Magnesium**

Magnesium is een mineraal zoals calcium, ijzer en andere, dat bij tal van lichaamsfuncties onmisbaar is. Ons lichaam kan zelf geen magnesium aanmaken en is daarom aangewezen op de dagelijkse inname van magnesium uit de voeding. Onze hedendaagse voedingsgewoonten kunnen echter gemakkelijk leiden tot een ontoereikende magnesiumopname. Bovendien zijn er een aantal specifieke omstandigheden waarbij de behoeften aan magnesium verhoogd zijn, zoals de groei fase, zwangerschap, intensieve sportbeoefening en tijdelijke vermoeidheid.

### **Eigenschappen van magnesium**

Magnesium draagt bij tot een normale spier- en zenuwfunctie, vermindering van vermoeidheid en een normaal energetisch metabolisme.

### **Specifieke eigenschappen van PROMAGNOR**

#### **Samenstelling**

Promagnor is een hoog gedoseerd magnesiumsupplement dat 450 mg elementaire magnesium per capsule bevat. Promagnor bevat geen suiker, noch zout.

#### **Aanbevolen dosis per dag** (volwassenen en kinderen vanaf 13 jaar)

Door de hoge dosering van Promagnor volstaat 1 capsule per dag, zelfs in gevallen van verhoogde magnesiumbehoefte.

#### **Gebruiksaanwijzing**

Promagnor dient bij voorkeur vóór de maaltijd ingenomen te worden met wat water (niet met melk). Indien u gelijktijdig behandeld wordt met tetracycline (een bepaald soort antibioticum), neemt u Promagnor minimaal 2 uur vóór of na de inname van tetracycline. De aanbevolen dagdosis niet overschrijden.

#### **Voorzorgsmaatregelen**

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen licht.

#### **Ingrediënten**

Magnesiumoxide; Geleermiddel: Hydroxypropylmethylcellulose (E464); Antiklontermiddel: Magnesiumstearaat (E470b); Kleurstof: Titaandioxide (E171).

1 capsule bevat 450 mg **MAGNESIUM** element (120% RI\*)

\*RI= Referentie inname

Deze capsules bevatten geen gelatine.